



# Mittagstisch - nicht nur für Senioren mit kostenlosem Fahrdienst

Was bieten wir sonst noch?

Wenn Sie uns unterstützen wollen...

## Aktivitäten im Mehr-Generationen-Haus Stuhr-Brinkum sind unter anderem:

- Spiele-Gruppen
- Reparaturcafé
- Kreativgruppen
- Sprechcafés für Flüchtlinge
- Yoga und andere Gesundheitsgruppen
- Computerkurse für Senioren
- diverse Sprachtreffs, u.a. für Französisch, Englisch, Spanisch, Russisch, Plattdeutsch ...
- diverse Musikgruppen

### Speziell für Kinder:

- kostenlose Hausaufgabenhilfe
- Kinderakademie
- Café Kinderwagen
- English for Kids

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender oder schauen Sie auf die Homepage.

Das Mehr-Generationen-Haus Brinkum gehört zur  
Bürgerstiftung Stuhr  
Bremer Straße 9  
28816 Stuhr

Telefon: 0421-80 60 98 74/75  
Telefax: 0421-87 85 499  
E-Mail: [info@buergerstiftung-stuhr.de](mailto:info@buergerstiftung-stuhr.de)

Besuche uns  
auch online!



Wir freuen uns über jede Spende:  
Bürgerstiftung Stuhr  
IBAN: DE 31 2915 1700 1130 0117 27  
BLZ: 291 517 00  
BIC: BRLADE21SYK  
Kreissparkasse Syke

Weiterhin gehören zur Bürgerstiftung Stuhr:



Wir gehören zur





Montags bis freitags - 12.00 bis 13.00 Uhr



Unsere Leistungen



Anmeldung erforderlich

Sie essen gerne in Gesellschaft?  
Sie möchten sich gesund und abwechslungsreich ernähren?

Dann ist unser Mittagstisch genau das Richtige für Sie oder Ihre Angehörigen.

Von montags bis freitags von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Unsere kompetenten und freundlichen Gastgeber und Gastgeberinnen sind gerne für Sie da.

In unserer hochmodernen Küche bereitet das Küchenteam täglich ein schmackhaftes Mittagessen zu.

Täglich wechselnde Mahlzeiten  
inklusive Nachtisch

Günstige Preise:  
jedes Gericht nur 7,00 Euro

Seniorengerechte und gesunde  
Speisen

Essen in Gesellschaft

**Auf Wunsch mit kostenlosem  
Abholdienst**

(für Brinkum und nähere Umgebung)

Um Anmeldung wird einen Tag  
vorher gebeten!

Telefon 0421 / 80 60 98 74

Ansprechpartnerin: Daniela Gräf

Mehr-Generationen-Haus

Stuhr-Brinkum

Bremer Str. 9, 28816 Stuhr-Brinkum

info@mehr-generationen-haus.de

